

Estimados, la presente es para solicitar la posibilidad de publicar en las redes sociales el siguiente semillero: Únete al Semillero en Planificación y Ejecución de Clases Grupales y aprende a:

Diseñar clases estructuradas

Construir coreografías progresivas

Controlar la intensidad y prevenir lesiones

Liderar grupos con seguridad y energía

Proyectarte laboralmente como instructor

Modalidad teórico-práctica; No solo bailes... ¡dirige con fundamento! Dirigido a toda la comunidad universitaria

Inicia Lunes 16 de Marzo

Cierre de inscripciones 21 de Marzo

Agradezco mucho la atención prestada.



UNIVERSIDAD DE
SAN BUENAVENTURA

¿TE APASIONA LA RUMBA Y EL STEP?

Es momento de pasar del ritmo...
a la dirección profesional 🤝🎓

Únete al **Semillero en Planificación y
Ejecución de Clases Grupales** y aprende a:

- Diseñar clases estructuradas
- Construir coreografías progresivas
- Controlar la intensidad y prevenir lesiones
- Liderar grupos con seguridad y energía
- Proyectarte laboralmente como instructor

HORARIOS DISPONIBLES

LUNES	12:00 PM - 2:00 PM
MARTES	6:00 PM - 8:00 PM
VIERNES	12:00 PM - 2:00 PM
SÁBADO	2:00 PM - 4:00 PM

No solo bailes... ¡dirige
con fundamento!

Dirigido a toda la
comunidad universitaria

Modalidad teórico-práctica

Inicia Lunes 16 de Marzo

Inicia Lunes 16 de Marzo

PAOLA PINO

- Estudiante de ultimo año de licenciatura en educacion fisica
- Tecnologa en actividad fisica
- Tecnica en ejecucion de clases grupales
- Certificada en planificacion del entrenamiento
- 9 años de experiencia laboral en el campo fitness

INSCRÍBETE AQUÍ



**UNIVERSIDAD DE
SAN BUENAVENTURA**

Cierre de inscripciones 21 de Marzo

