

Itinerario cuaresmal franciscano (40 días)

Día 1 – Llamado a la conversión

«Comencemos, hermanos, a servir al Señor Dios, porque hasta ahora poco o nada hemos hecho.»

— San Francisco, *Testamento*, 1

Día 2 – Volver al corazón*

«Por la penitencia se vuelve al corazón de Dios.»

— San Buenaventura, *Comentarios al Evangelio de Lucas*, XV

Día 3 – Conversión interior*

«La conversión del corazón precede a la iluminación del entendimiento.»

— San Buenaventura, *Itinerario de la mente a Dios*, I, 7

Día 4 – Reconocer la propia verdad*

«El hombre vale ante Dios lo que vale ante Dios, y nada más.»

— San Francisco, *Admoniciones*, XIX, 2

Día 5 – Penitencia verdadera*

«El verdadero ayuno es apartarse de los vicios y pecados.»

— San Francisco, *Carta a los fieles*, I, 24

Día 6 – Penitencia como medicina*

«La penitencia lava la suciedad del alma.»

— San Antonio, *Sermones dominicales*, I, 3

Día 7 – Ayuno del corazón*

«El ayuno corporal nada aprovecha sin la conversión del corazón.»

— San Antonio, *Sermones de cuaresma*, sermón I

Día 8 – Humildad*

«La humildad es fundamento de todas las virtudes.»

— San Antonio, *Sermones morales*, II, 1

Día 9 – Pobreza de espíritu*

«Nada debemos apropiarnos, sino ser pobres de espíritu.»

— San Francisco, *Regla primera*, XVII, 5

Día 10 – Dios se revela al humilde*

«Dios se revela al humilde.»

— San Bernardino, *Sermones*, XX, 3

Día 11 – Soportar la corrección*

«Bienaventurado el siervo que soporta con paciencia la corrección.»

— San Francisco, *Admoniciones*, VI, 1

Día 12 – Coherencia de vida*

«Tanto sabe el hombre cuanto obra; y tanto sabe orar un religioso, cuanto practica.»

— San Francisco, *Admoniciones*, I, 1

Día 13 – La cruz*

«La cruz es el libro donde se aprende la sabiduría divina.»

— San Buenaventura, *Árbol de la vida*

Día 14 – Seguir al Crucificado*

«Nadie puede llegar a Dios sino por el Crucificado.»

— San Buenaventura, *Itinerario de la mente a Dios*, VII, 4

Día 15 – Morir al pecado*

«Cristo murió para que el hombre muriera al pecado.»

— San Antonio, *Sermones sobre la pasión del Señor*, 3

Día 16 – La cruz como enseñanza*

«La cruz es cátedra de amor.»

— San Bernardo, *Sermones sobre la Pasión*, sermón II

Día 17 – Mirar la cruz*

«Mira continuamente el espejo de la cruz.»

— Santa Clara, *Tercera carta a santa Inés de Praga*, 12

Día 18 – Amor crucificado*

«El amor crucificado purifica el corazón.»

— San Buenaventura, *Meditaciones sobre la vida de Cristo*, cap. 72

Día 19 – Abrazar al Cristo pobre*

«Abraza al Cristo pobre.»

— Santa Clara, *Segunda carta a santa Inés de Praga*, 19

Día 20 – Seguir al Cordero*

«Sigue al Cordero pobre y humilde.»

— Santa Clara, *Cuarta carta a santa Inés de Praga*, 14

Día 21 – Amor total*

«Ama con todo tu corazón a Aquel que por ti fue crucificado.»

— Santa Clara, *Segunda carta a santa Inés de Praga*, 20

Día 22 – Confesión*

«La confesión sincera devuelve la vida al alma.»

— San Antonio, *Sermones dominicales*, XIV, 2

Día 23 – Corazón contrito*

«El corazón contrito atrae la misericordia de Dios.»

— San Antonio, *Sermones dominicales*, XVIII, 4

Día 24 – Morada de Dios*

«El corazón arrepentido es morada de Dios.»

— San Bernardo, *Sermones de penitencia*, sermón I

Día 25 – Caridad*

«La caridad da valor al ayuno.»

— San Antonio, *Sermones de penitencia*, sermón V

Día 26 – Ayuno verdadero*

«El ayuno sin caridad es estéril.»

— San Bernardo, *Sermones de penitencia*, sermón VII

Día 27 – Amor que crece*

«El amor crece en la cruz.»

— Santa Clara, *Tercera carta a santa Inés de Praga*, 8

Día 28 – Seguir a Cristo*

«Y sigamos las huellas de nuestro Señor Jesucristo.»

— San Francisco, *Carta a los fieles*, I, 4

Día 29 – No apropiarse del bien*

«Bienaventurado aquel siervo que no se engríe del bien que el Señor dice y obra por medio de él.»

— San Francisco, *Admoniciones*, XVII, 1

Día 30 – Penitencia y gracia*

«La penitencia dispone el alma para la gracia.»

— San Buenaventura, *Comentario a las Sentencias*, IV, dist. 16

Día 31 – Nombre de Jesús*

«El nombre de Jesús es remedio para el corazón contrito.»

— San Bernardo, *Sermón sobre el Santísimo Nombre de Jesús*, I, 2

Día 32 – Vida nueva*

«Cristo nos llama a morir al pecado para vivir en Él.»

— San Bernardino, *Sermones de penitencia*, sermón XII

Día 33 – Subir a la luz*

«Por la cruz se sube a la luz.»

— San Buenaventura, *Las colaciones sobre el Hexaémeron*, XIX, 12

Día 34 – Oración*

«La oración abre el camino de la conversión.»

— San Antonio, *Sermones dominicales*, IX, 1

Día 35 – Pobreza y humildad*

«La pobreza conduce a la humildad.»

— San Francisco, *Regla primera*, VI, 4

Día 36 – Sacrificio*

«El sacrificio engendra amor.»

— San Buenaventura, *Madera de la vida*, cap. II

Día 37 – Nombre que salva*

«El nombre de Jesús sana el corazón contrito.»

— San Bernardino, *Sermón sobre el Santísimo Nombre de Jesús*, I, 2

Día 38 – Perseverancia*

«Sigamos al Cristo crucificado.»

— San Francisco, *Carta a los fieles*, I, 10

Día 39 – Esperanza pascual*

«La penitencia conduce a la gloria.»

— Santa Clara, *Primera carta a santa Inés de Praga*, 9

Día 40 – Preparación para la Pascua*

«Por la cruz se llega a la resurrección.»

— San Buenaventura, *Árbol de la vida*, conclusión