

Calendario de Cuaresma



UNIVERSIDAD DE
SAN BUENAVENTURA



Día
1

Llamado a la conversión

«Comencemos, hermanos, a servir al Señor Dios, porque hasta ahora poco o nada hemos hecho.»

San Francisco, Testamento,

Día
2

Volver al corazón

«Por la penitencia se vuelve al corazón de Dios.»

San Buenaventura, Comentarios al Evangelio de Lucas, XV

Día
3

Conversión interior

«La conversión del corazón precede a la iluminación del entendimiento.»

San Buenaventura, Itinerario de la mente a Dios, I, 7

Día
4

Reconocer la propia verdad

«El hombre vale ante Dios lo que vale ante Dios, y nada más.»

San Francisco, Admoniciones, XIX, 2

Día
5

Penitencia verdadera

«El verdadero ayuno es apartarse de los vicios y pecados.»

San Francisco, Carta a los fieles, I, 24

Día
6

Penitencia como medicina

«La penitencia lava la suciedad del alma.»

San Antonio, Sermones dominicales, I, 3

Día
7

Ayuno del corazón

«El ayuno corporal nada aprovecha sin la conversión del corazón.»

San Antonio, Sermones de cuaresma, sermón I

Día
8

Humildad

«La humildad es fundamento de todas las virtudes.»

San Antonio, Sermones morales, II, 1

Día
9

Pobreza de espíritu

«Nada debemos apropiarnos, sino ser pobres de espíritu.»

San Francisco, Regla primera, XVII, 5

Día
10

Dios se revela al humilde

«Dios se revela al humilde.»

San Bernardino, Sermones, XX, 3

Día
11

Soportar la corrección

«Bienaventurado el siervo que soporta con paciencia la corrección.»

San Francisco, Admoniciones, VI, 1

Día
12

Coherencia de vida

«Tanto sabe el hombre cuanto obra; y tanto sabe orar un religioso, cuanto practica.»

San Francisco, Admoniciones, I, 1

Día
13

La cruz

«La cruz es el libro donde se aprende la sabiduría divina.»

San Buenaventura, Árbol de la vida

Día
14

Seguir al Crucificado

«Nadie puede llegar a Dios sino por el Crucificado.»

San Buenaventura, Itinerario de la mente a Dios, VII, 4

Día
15

Morir al pecado

«Cristo murió para que el hombre muriera al pecado.»

San Antonio, Sermones sobre la pasión del Señor, 3

Día
16

La cruz como enseñanza

«La cruz es cátedra de amor.»

San Bernardo, Sermones sobre la Pasión, sermón II

Día
17

Mirar la cruz

«Mira continuamente el espejo de la cruz.»

Santa Clara, Tercera carta a santa Inés de Praga, 12

Día
18

Amor crucificado

«El amor crucificado purifica el corazón.»

San Buenaventura, Meditaciones sobre la vida de Cristo, cap. 72

Día
19

Abrazar al Cristo pobre

«Abraza al Cristo pobre.»

Santa Clara, Segunda carta a santa Inés de Praga, 19

Día
20

Seguir al Cordero

«Sigue al Cordero pobre y humilde.»

Santa Clara, Cuarta carta a santa Inés de Praga, 14

Calendario de Cuaresma



UNIVERSIDAD DE
SAN BUENAVENTURA



Día
21

Amor total

«Ama con todo tu corazón a Aquel que por ti fue crucificado.»

Santa Clara, Segunda carta a santa Inés de Praga, 20

Día
22

Confesión

«La confesión sincera devuelve la vida al alma.»

San Antonio, Sermones dominicales, XIV, 2

Día
23

Corazón contrito

«El corazón contrito atrae la misericordia de Dios.»

San Antonio, Sermones dominicales, XVIII, 4

Día
24

Morada de Dios

«El corazón arrepentido es morada de Dios.»

San Bernardo, Sermones de penitencia, sermón I

Día
25

Caridad

«La caridad da valor al ayuno.»

San Antonio, Sermones de penitencia, sermón V

Día
26

Ayuno verdadero

«El ayuno sin caridad es estéril.»

San Bernardo, Sermones de penitencia, sermón VII

Día
27

Amor que crece

«El amor crece en la cruz.»

Santa Clara, Tercera carta a santa Inés de Praga, 8

Día
28

Seguir a Cristo

«Y sigamos las huellas de nuestro Señor Jesucristo.»

San Francisco, Carta a los fieles, I, 4

Día
29

No apropiarse del bien

«Bienaventurado aquel siervo que no se engríe del bien que el Señor dice y obra por medio de él.»

San Francisco, Admoniciones, XVII, 1

Día
30

Penitencia y gracia

«La penitencia dispone el alma para la gracia.»

San Buenaventura, Comentario a las Sentencias, IV, dist. 16

Día
31

Nombre de Jesús

«El nombre de Jesús es remedio para el corazón contrito.»

San Bernardo, Sermón sobre el Santísimo Nombre de Jesús, I, 2

Día
32

Vida nueva

«Cristo nos llama a morir al pecado para vivir en Él.»

San Bernardino, Sermones de penitencia, sermón XII

Día
33

Subir a la luz

«Por la cruz se sube a la luz.»

San Buenaventura, Las colaciones sobre el Hexaémeron, XIX, 12

Día
34

Oración

«La oración abre el camino de la conversión.»

San Antonio, Sermones dominicales, IX, 1

Día
35

Pobreza y humildad

«La pobreza conduce a la humildad.»

San Francisco, Regla primera, VI, 4

Día
36

Sacrificio

«El sacrificio engendra amor.»

San Buenaventura, Madera de la vida, cap. II

Día
37

Nombre que salva

«El nombre de Jesús sana el corazón contrito.»

San Bernardino, Sermón sobre el Santísimo Nombre de Jesús, I, 2

Día
38

Peregrinancia

«Sigamos al Cristo crucificado.»

San Francisco, Carta a los fieles, I, 10

Día
39

Esperanza pascual

«La penitencia conduce a la gloria.»

Santa Clara, Primera carta a santa Inés de Praga, 9

Día
40

Preparación para la Pascua

«Por la cruz se llega a la resurrección.»

San Buenaventura, Árbol de la vida, conclusión