



UNIVERSIDAD DE
SAN BUENAVENTURA



Caminamos Juntos Para
TRANSFORMARNOS 

PROPUESTA SEMINARIO DE ACTUALIZACIÓN

Herramientas psicológicas en el ejercicio físico, el deporte y la educación.



Objetivo del seminario

Fortalecer las competencias académicas y profesionales en psicología del deporte mediante la actualización de conocimientos que integren la educación física, el rendimiento deportivo y la prevención de violencias en escenarios deportivos, promoviendo prácticas formativas orientadas al bienestar, la convivencia y el desarrollo integral de los participantes.

Ejes temáticos y bloques

Bloque 1: Psicología del deporte y la actividad física

Bloque 2: Educación física y desarrollo humano

Bloque 3: Prevención de violencias en el deporte

Modalidad

Presencial

Ponencias 8 a.m. a 12 p.m. - Taller práctico 1:00 – 2:00 p.m.

Fecha: jueves 22 de octubre

Auditorio - Universidad de San Buenaventura

Invitación

Instituciones de técnicas y de educación superior del Valle de Aburra que cuenten con programas a fines a las ciencias del deporte.

Proyección de ponencias

Bloque 1: Psicología del deporte y la actividad física

Psicología del deporte: una perspectiva desde el rol del entrenador deportivo.

Cristian Sepúlveda Alzate – Entrenador Deportivo, Especialista en Psicología de la actividad física y del deporte. Docente Universidad de San Buenaventura.

Del bienestar al rendimiento: Nuevas fronteras de la psicología de la actividad física y del deporte. Zonaika Posada – Especialista en psicología del deporte y Magister en ciencias del deporte y la actividad física

Proyección de ponencias

Bloque 2: educación física y desarrollo humano

Psicología deportiva en juego: experiencias lúdicas para fortalecer habilidades mentales – **Vanny Bolívar Ruíz y Laura Rojas Gómez, estudiantes especialización en psicología de Actividad Física y Deporte - Institución Universitaria de Envigado.**

Proyección de ponencias

Bloque 3: Prevención de violencias en el deporte

Violencias basadas en genero en el deporte – **Viviana Marcela Giraldo Sierra, Licenciada en Educación Física, Mg.**

Experiencias de la estrategia deporte y convivencia – **INDER Medellín.**

Organizadores

Universidad de San Buenaventura

INDER Medellín

Institución Universitaria de Envigado



UNIVERSIDAD DE
SAN BUENAVENTURA



Caminamos Juntos Para **TRANSFORMARNOS**