

Facultad de
Educación

ESPECIALIZACIÓN EN FITNESS Y WELLNESS

Presencial | 2 Semestres

Res. MEN 021544 del 10/11/2025 (7 años)



- Asignaturas
- Créditos
- TP Trabajo Presencial
- TI Trabajo Independiente

Fisiología aplicada al
fitness y wellness

— (Cr 1) / TP (16) / TI (32)

Electiva I

— (Cr 1) / TP (16) / TI (32)

Investigación
formativa

— (Cr 1) / TP (16) / TI (32)

Planificación del
entrenamiento en el fitness

— (Cr 2) / TP (32) / TI (64)

Control del entrenamiento

— (Cr 2) / TP (32) / TI (64)

Kinesiología de los
gestos de musculación

— (Cr 2) / TP (32) / TI (64)

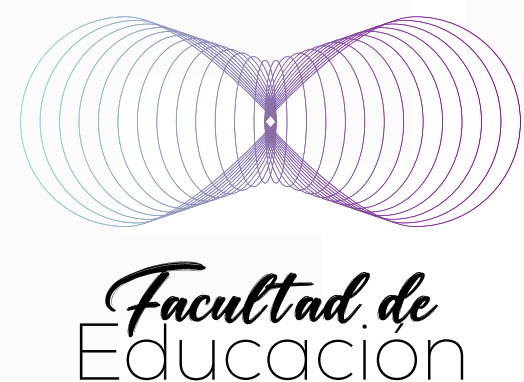
Hipertrofia muscular y
reducción de tejido graso

— (Cr 2) / TP (32) / TI (64)

Alteraciones de
la salud y fitness

— (Cr 2) / TP (32) / TI (64)

Nivel 1



- Asignaturas
- Créditos
- TP Trabajo Presencial
- TI Trabajo Independiente

Nutrición y fitness

— (Cr 3) / TP (48) / TI (96)

Seminario de ética y bioética

— (Cr 1) / TP (16) / TI (32)

Electiva II

— (Cr 1) / TP (16) / TI (32)

Primeros auxilios

— (Cr 1) / TP (16) / TI (32)

Fitness grupal

— (Cr 2) / TP (32) / TI (64)

Bases psicológicas específicas y coaching

— (Cr 1) / TP (16) / TI (32)

Trabajo aplicado

— (Cr 2) / TP (32) / TI (64)

Marketing, gestión y emprendimiento

— (Cr 1) / TP (16) / TI (32)

Ambientes virtuales de entrenamiento

— (Cr 1) / TP (16) / TI (32)

Nivel 2